

over gaat. Voor mensen met een chronische ziekte en voor 60-plussers kan griep wel ernstige gevolgen hebben.

- Als er griep heerst worden in Nederland gemiddeld 20.000 mensen als gevolg van griep in het ziekenhuis opgenomen.
- Jaarlijks overlijden gemiddeld 200 tot 1000 mensen aan de gevolgen van de griep, vooral ouderen.
- De griepvaccinatie kan niet helemaal voorkomen dat u last krijgt van griepachtige verschijnselen. Er zijn veel andere virussen die dezelfde klachten geven als het griepvirus. Wie zich niet lekker voelt, noemt het al gauw een 'griepje'. Niet alle 'griepjes' worden echter veroorzaakt door het griepvirus. Verkoudheid en buikgriep worden bijvoorbeeld door andere virussen veroorzaakt. Hier helpt de griepvaccinatie dus niet tegen. De griepvaccinatie helpt alleen tegen de 'echte' griep.
- Omdat u 60 jaar of ouder bent (of dit uiterlijk voor 1 mei 2009 wordt) of tot één van de risicogroepen behoort, hoeft u de griepvaccinatie niet zelf te betalen. De griepvaccinatie wordt u aangeboden door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).
- U krijgt de griepvaccinatie jaarlijks aangeboden in oktober of november. Het is niet verstandig te wachten met de griepvaccinatie totdat de

griep uitbreekt. Omdat de griepvaccinatie pas na twee weken werkt, loopt u de kans al griep te krijgen voordat de griepvaccinatie gaat werken.

Meer informatie

Voor meer informatie over de griepvaccinatie kunt u kijken op www.rivm.nl/griepvaccinatie.

U kunt ook contact opnemen met de praktijkassistente van uw huisarts.

Voor meer informatie over griep en verkoudheid, zie www.rivm.nl/griep-verkoudheid.

English

This leaflet has been translated into English. You can find the English translation on www.rivm.nl/griepvaccinatie.

Türkçe

Brosürün Türkçe çevirisi vardır. Türkçe metni su adreste bulabilirsiniz: www.rivm.nl/griepvaccinatie.

عربي
ستجدون في هذه النشرة المزيد من المعلومات حول الفحص. تمت ترجمة
هذه النشرة إلى العربية. ويمكنك العثور على الترجمة العربية على موقع
www.rivm.nl/griepvaccinatie

Het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) is de wetenschappelijke vereniging van huisartsen.

Het RIVM is in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport verantwoordelijk voor de landelijke regie binnen het Nationaal Programma Grieppreventie.

© NHG-RIVM, augustus 2008

Griepvaccinatie



nhg

nederlands huisartsen
genootschap

rivm

Griep

Elk jaar krijgt één op de tien mensen griep. Deze 'echte' griep wordt veroorzaakt door het griepvirus, ook wel influenzavirus genoemd. Dit is een besmettelijk virus dat zich snel en gemakkelijk verspreidt. Griep gaat gemakkelijk over van de ene persoon naar de andere. Dicht bij elkaar praten of hoesten of elkaar een hand geven, kan al voor besmetting zorgen. De griepvaccinatie beschermt u tegen ernstige gevolgen (complicaties) van de meest voorkomende griepvirussen. In deze folder leest u meer over de griepvaccinatie. U krijgt deze folder omdat u in aanmerking komt voor de gratis jaarlijkse griepvaccinatie.

Voor wie is de griepvaccinatie?

Sommige mensen lopen extra risico als zij griep krijgen. De volgende groepen mensen krijgen de griepvaccinatie aangeboden, omdat zij extra risico lopen om ernstig ziek te worden door griep:

- mensen van 60 jaar en ouder;
- mensen met hartziekten en vaatziekten;
- mensen met longziekten;
- mensen met diabetes (suikerziekte);
- nierpatiënten;
- mensen met weinig weerstand door andere ziekten of door een medische behandeling, bijvoorbeeld chemotherapie.

Voor deze groepen geldt dat de gevolgen van griep ernstiger kunnen verlopen dan voor mensen jonger dan 60 jaar die volledig gezond zijn. Het kan ook zijn dat hun 'eigen' ziekte erger wordt. De griepvaccinatie is bedoeld om dit te voorkomen.

Hoe werkt de griepvaccinatie?

Als u een griepvaccinatie krijgt, dan reageert uw lichaam door afweerstoffen te maken tegen het griepvirus. De griepvaccinatie werkt na twee weken. Als u daarna in aanraking komt met het griepvirus, maken de afweerstoffen in uw lichaam het griepvirus onschadelijk.

Als u de jaarlijkse griepvaccinatie heeft gehad, dan is de kans dat u griep krijgt veel kleiner.

Als u toch griep krijgt, dan verloopt de ziekte meestal minder ernstig. Bovendien is de kans op complicaties zoals longontsteking kleiner. Verder is door de griepvaccinatie de kans ook kleiner dat uw 'eigen' ziekte erger wordt door griep.

Heeft de griepvaccinatie bijwerkingen?

U kunt van de griepvaccinatie de eerste dag wat pijn, roodheid of een lichte zwelling hebben op de plaats van de prik. Dit gaat vanzelf over. Van de griepvaccinatie kunt u geen griep krijgen.

Waarom elk jaar een griepvaccinatie?

Het griepvirus verandert regelmatig. Daardoor kunt u elk jaar opnieuw griep krijgen. Daarom heeft u ook elk jaar een nieuwe griepvaccinatie nodig, zodat uw lichaam nieuwe afweerstoffen kan aanmaken.

De samenstelling van het vaccin is elk jaar anders. Deze wordt afgestemd op de virussen die naar verwachting de komende winter veel voorkomen.

Haal dus elk najaar tussen half oktober en half november de griepvaccinatie. U ontvangt hiervoor een oproep van uw huisarts.

Belangrijk

- U krijgt de griepvaccinatie in de bovenarm. Wilt u daar met uw kleding rekening mee houden?
- Het vaccin tegen de griep is op de praktijk aanwezig. U hoeft dus niet naar de apotheek te gaan.
- Bent u allergisch voor kippen-ei-eiwit? Dan mag u geen griepvaccinatie hebben. Neem contact op met de praktijkassistente van uw huisarts.

Feiten over de griepvaccinatie

- Elke winter krijgen 1 tot 1½ miljoen mensen griep. Voor de meesten is griep 'slechts' een vervelende ziekte die vanzelf weer