

Oysa kronik hastalıkları bulunan ve yaşı 60'ın üzerinde olan kişiler için grip ağır sonuçlar doğurabilir.

- Hollanda'da bir grip salgınında ortalama 20.000 kişi hastaneye kaldırılmaktadır.
- Her yıl grip yüzünden ortalama 200-1000 ölüm olayı olur ve bunların büyük bölümü yaşlı insanlardır.
- Virüs aşısı, virüse benzer hastalık belirtilerini hiçbir şekilde yaşamayacağınızı garanti etmez. Gribinkine benzer hastalık belirtileri yaratan başka birçok virüs bulunmaktadır. Özellikle kış aylarında kırıklık hisseden kişiler çoğu zaman "grip" olduklarını söylerler. Oysa bunların hepsi grip virüsünden kaynaklanmaz. Örneğin soğuk algınlığı ve "gastrik influenza", başka virüslerin yol açtığı hastalıklardır. Grip aşısı bunlara karşı koruma sağlamaz; yalnızca "gerçek" gribe karşı geliştirilmiştir.
- Yaşınız 60 ya da üstü olduğu (veya 1 Mayıs 2009'a kadar olacağı) için yüksek risk grubuna dahilsiniz. Grip aşısını ücret ödemedir yaptırabilirsiniz. Aşı masraflarını Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı (VWS) karşılamaktadır.
- Aşı her yıl Ekim-Kasım arasında enjeksiyon yoluyla yaptırılabilir. Aşı yaptırmak için grip salgınının başlamasını beklememenizi

öneririz. Aşı ancak iki hafta sonra etkisini göstermeye başlayacağı için daha etki edemeden gribe yakalanabilirsiniz.

Ek bilgi Grip aşısı hakkında daha geniş bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz: www.rivm.nl/grieprik. Aile hekiminizin asistanı da size bilgi verebilir.

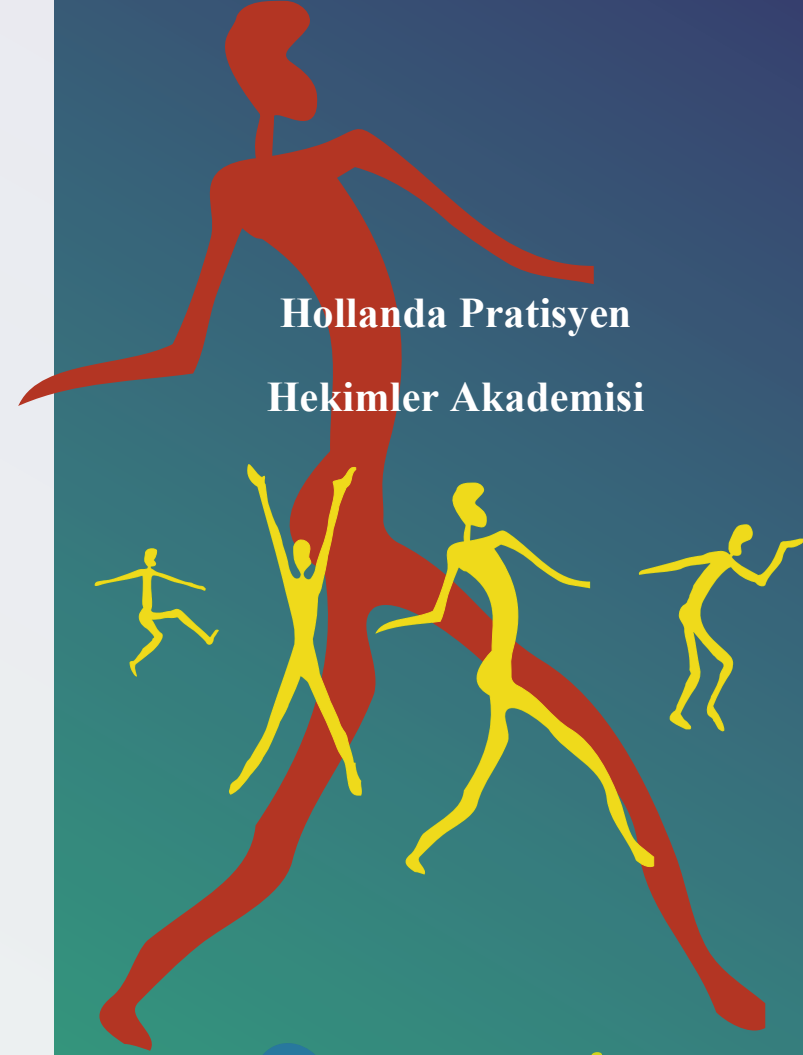
Soğuk algınlığı ve grip hakkında daha geniş bilgi için: www.rivm.nl/griep-verkoudheid.

Hollanda Pratisyen Hekimler Akademisi (NHG), pratisyen hekimlerin bilimsel meslek örgütüdür. Ulusal Grip Önleme Programı'nı Sağlık, Refah ve Spor Bakanlığı adına Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü (RIVM) uygulamaktadır.

© NHG, Ağustos 2008

Grip aşısı

Hollanda Pratisyen
Hekimler Akademisi



nhg

rivm

Grip

Her yıl her on kişiden biri gribe yakalanır. Bu “gerçek” gribin nedeni, grip virüsüdür. Grip, çok çabuk ve kolay yayılan, bulaşıcı bir hastalıktır. Kişiden kişiye kolayca bulaşabilir. Öyle ki yakın mesafeden biriyle konuşmak, öksürmek, hatta el sıkışmak bile hastalığın bulaşması için yeterli olabilir.

Grip aşısı, en yaygın grip virüslerinin neden olduğu ciddi komplikasyonlara (hastalığı oluşturan belirtilere) karşı koruyucu özelliktedir.

Bu broşürde grip aşısıyla ilgili ayrıntılı bilgi bulacaksınız. Ücretsiz olarak yapılan yıllık grip aşısına uygun özelliklerinizden ötürü bu broşür size ulaşmıştır.

Grip aşısı kimler içindir?

Grip, bazı kişiler açısından daha büyük risk içermektedir. Aşağıdaki gruplara giren kişiler, grip virüsünden ötürü ağır hastalık geçirme riski taşıdıklarından, ücretsiz aşıdan yararlanabilirler:

- Yaşı 60 ve üzerinde olanlar
- Kalp-damar hastalığı bulunanlar
- Akciğer hastalığı bulunanlar
- Diyabetliler
- Böbrek hastalığı bulunanlar
- Başka hastalıklar veya kemoterapi gibi tıbbi müdahaleler nedeniyle direnci azalmış olan kişiler.

Bu gruplara giren kişilerde grip, yaşı 60'ın altında bulunan ya da tümüyle sağlıklı olanlara göre daha ağır sonuçlar doğurur. Üstelik diğer sağlık sorunlarının şiddetlenmesine neden olabilir. Grip aşısı, böyle durumları önleme amacıyla geliştirilmiştir.

Grip aşısı nasıl etki eder?

Gribe karşı aşılanmışsanız, vücudunuz grip virüsüyle savaşan antikorlar üretecektir. Aşı iki hafta sonra etki etmeye başlar. Bu süreden sonra grip virüsü almışsanız, antikorlar vücudunuzdaki virüsü yok ederler. Yıllık grip aşısı yaptıırırsanız, grip hastalığına yakalanma riskiniz çok daha düşük olacaktır. Grip olsanız bile hastalığı çok hafif atlatırsınız. Buna ek olarak, zatürree gibi komplikasyonların gelişmesi çok düşük bir olasılıktır. Aşı ayrıca, kronik bir hastalığınız varsa, bunun grip etkisiyle ağırlaşması riskini çok azaltır.

Grip aşısının yan etkileri var mı?

Aşının yapıldığı yerde ilk gün boyunca biraz ağrı, kızarıklık ve şişlik görülebilir. Ama bunlar kendi kendine geçer. Grip aşısından virüs kapma olasılığı yoktur.

Grip aşısı neden her yıl gerekli?

Grip virüsü sürekli olarak değişim geçirmektedir. Bu yüzden her yıl yeniden

gribe yakalanmak mümkündür. Yani vücudunuzun yeni antikorlar üretebilmesi için her yıl yeniden aşı yaptırmanız gerekir. Aşının bileşimi de virüs gibi sürekli değişmektedir. Aşı, her yılın kış aylarında en yaygın olması beklenen virüslerle mücadele edecek şekilde düzenlenir. Bu nedenle Ekim ortalarından Kasım ortalarına kadar olan dönemde aşığı yaptırmalısınız. Bunun için doktorunuz size randevu verecektir.

Önemli

- Aşı, kolun üst kısmından enjeksiyonla yapılır. Lütfen buna uygun giyinerek randevunuza gidin.
- Virüs aşısı hekim muayenehanesinde bulunmaktadır. Sizin eczaneden almanıza gerek yoktur.
- Yumurta akına alerjiniz mi var? O zaman grip aşısı yaptıramayabilirsiniz. Bu konuyu aile hekiminizin asistanıyla görüşün.

Grip aşısıyla ilgili bilgiler

- Her kış 1-1,5 milyon arasında insan gribe yakalanmaktadır. Bunların birçoğu için grip, kısa sürede geçen tatsız bir hastalıktan ibarettir.